ترمزهای ما هم گاهی نمی گیرد!

در روزنامه اطلاعات گزارشی با عنوان «ترمزهائی که گاه و بیگاه نمی‌گیرد»، درباره لنت ترمز خودروها نگاشته شده بود که بعد از خواندن آن، از خودم پرسیدم مگر خداوند برای ما انسان‌ها ترمز نیافریده است که از آن استفاده کنیم؛ پس چرا استفاده نمی‌کنیم؟

– آن هنگام که بی‌دلیل خشمناک می‌شویم،

– آن موقع که از شدت ناراحتی فریاد و فغان راه می‌اندازیم،

– آن زمان که ناخواسته کلمات زشت و رکیک بر زبان جاری می‌سازیم و در آن حالتی که از شدت غضب به سوی مخاطب حمله‌ور می‌شویم و به کوچکترین کلام مخالف، واکنش‌های نامناسب نشان می‌دهیم!

در این قبیل مواقع، ترمز مغزها کجاست و چرا کار نمی‌کند؟شاید بعضی از نکات گزارش روزنامه اطلاعات، به یاری‌مان بیاید: «ترمز و اهمیت متوقف ساختن به موقع خودرو»، یعنی ما هم باید با قدرت بتوانیم جلوی خودمان را بگیریم و اجازه ندهیم که ترمزمان ببرد و پشیمانی به بار آورد!

ـ «لنت ترمز باید ضریب پایداری بالایی داشته باشد و با تغییر حرارت، خاصیت خود را از دست ندهد»، و من که نام انسان به خود می‌گذارم، نباید اجازه دهم که مغزم جوش بیاورد و ترمزم رها شود!ـ «فراوانی لنت ترمزهای تقلبی در بازار»، مشابه آدم‌های روانی است که آزادانه در جامعه می‌گردند و صدها قتل و جنایت و خونریزی به بار می‌آورند، آیا این افراد از لنت‌های تقلبی خطرناک‌تر نیستند؟اجازه دهید کلام را با ابتدای گزارش تمام کنم: «مفهوم واقعی اضطراب و دلهره را باید از کسانی پرسید که ترمز خودرو آنها در سراشیب جاده‌ای کوهستانی عمل نکرده است و با سرعت به سمت وقوع یک حادثه رفته‌اند. شاید فقط در چنین لحظاتی بتوان به عمق معنای استرس پی بُرد و با خود عهد بست که اگر از این قائله جان سالم به در ببرم ،حتماً به ایمنی و سلامت سیستم ترمز خودرو بیشتر اهمیت خواهم داد». این جملات چه‌قدر شبیه کسی است که هر روز بارها از کوره به در می‌رود و با خود پیمان می‌بندد که از فردا، فرمان ترمز مغز خود را کنترل کند، اما کدام فردا؟!

دکتر عبدالحمید حسابی-استاد جراحی دانشگاه علوم پزشکی تهران

جای خالی سه چرخه‌ها در رفت و آمدهای درون شهری

افزایش روزافزون جمعیت شهرها و رفت و آمدهای ضروری در معابر عمومی، استفاده بیشتر از وسایل نقلیه را گریز ناپذیر ساخته است که در این میان به کارگیری وسایل نقلیه عمومی و در کنارش دوچرخه و موتور سیکلت‌های برقی، باید سهم ویژه‌ای داشته باشد تا ضمن تسهیل رفت و آمد و کاهش راهبندان‌ها، از آلودگی هوا نیز کاسته شود.

از جمله وسایلی که جای خالی‌اش در رفت و آمدهای درون شهری احساس می‌شود، «سه چرخه‌های رکابی» است که سالیان درازی است در کشورهای شرق آسیا مانند چین و هند، در حال بهره‌برداری است.

از این سه‌چرخه‌ها می‌توان در ۲ نوع مسافر بر و بار بر استفاده کرد. نوع مسافر بر می‌تواند در پشت سر راننده دارای یک صندلی برای ۲ نفر باشد و نوع باربر هم یک جای بار کوچک برای حمل کالاهای سبک و کم حجم می تواند داشته باشد. البته از آنجا که به حرکت درآوردن این سه چرخه‌ها دشوار است، بهتر است در شهرهای مسطح مانند اصفهان و شیراز به کار گرفته شوند. با کمی تفکر می‌توان به مزایای این سه چرخه‌ها نسبت به دیگر وسایل نقلیه پی برد.امیدوارم در کشور ما نیز که مشکلات رفت و آمد و آلودگی‌های صوتی و هوا بحث روز شده است، مسئولان به فکر خرید یا تولید انبوه سه‌چرخه‌ها به عنوان وسایل نقلیه پر منفعت و کم ضرر بیفتند و استفاده از آن‌ها را در میان شهرنشینان، رواج دهند.

سید جمال حسینی

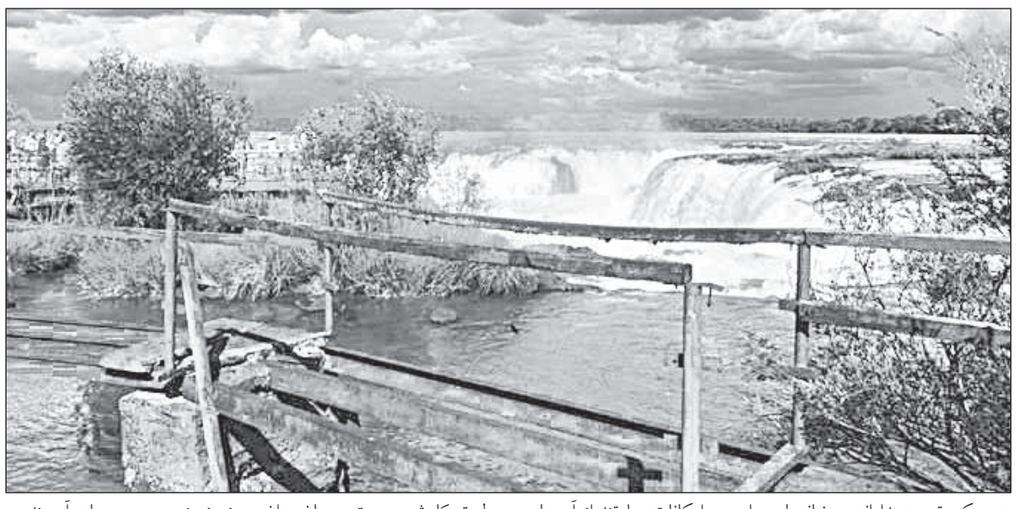
طلسم ساخت بزرگراه اهر ـ تبریز را بگشایند!

خبر کشته شدن ۵ معلم از معلمان مدارس شهرستان اهر که پس از سپری کردن دوره‌های آموزشی تخصصی در تهران، در راه بازگشت به اهر بودند، در تصادف اخیر جاده اهر ـ تبریز، دل همگان را به درد آورد و موجب تأسف عمیق اهالی منطقه شد.

همه اذعان دارند که شهرستان اهر و منطقه ارسباران، یکی از مناطق مستعد در ابعاد گوناگون علمی، فرهنگی، معدن، گردشگری و سایر بخش‌ها است، ولی در عمل برای شکوفایی اینهمه استعداد در ابعاد متفاوت، گام‌های اساسی و مهم برداشته نشده است. حال آن‌که برای خارج ساختن اهر و منطقهٔ ارسباران از بن‌بست دیرپای تاریخی، پایان پروژه طلسم شدهٔ بزرگراه اهر ـ تبریز و عملی کردن احداث راه‌آهن بستان‌آباد ـ هریس و اهر ـ پارس‌آباد مغان، ضرورت دارد و در ضمن ارتقای شهرستان اهر به فرمانداری ویژه، شاید گرهی از کلاف سردرگم مشکلات این منطقه بگشاید.

باقر رشادتی ـ شهر جدید اندیشه (شهریار)

جلوگیری از خروج آب از کشور با توسعه رودخانه‌ها



سهم مناطق غربی ایران در بخش عمده‌ای از حجم آب که به وسیله رودخانه‌های مرزی از کشور خارج می‌شود، افزون‌بر ۷ میلیارد متر مکعب در سال است، هرچند آمار دقیقی از میزان این‌گونه آب‌ها دردست نیست، اما سالیانه تنها از رودخانه مرزی«زاب» بیش از ۲/۳ میلیارد مترمکعب آب وارد کشور عراق می‌شود و یا این‌که از ۹ رودخانه استان ایلام، ۸ رودخانه با آبی حدود ۳/۶ میلیارد مترمکعب به عراق می‌ریزد، این مهم درحالی است که مناطق مورد نظر در مناطق بالادستی حوزه آبریز خلیج‌فارس و دریای عمان واقع شده‌اند که این حوزه خود از جنبه‌هایی مانند تراکم آبراهه‌ای، تراکم جمعیت، اعتبارات هزینه شده برای سدسازی و آبخیزداری، خسارات وارده براثر جاری‌شدن سیل و تعداد استان‌های درگیر، در رتبه اول میان حوزه‌های آبریز دوازده‌گانه اصلی کشور قرار دارد. چنین خصوصیاتی علاوه‌بر دو چندان کردن اهمیت موضوع، نشان‌دهنده این واقعیت است که راهبردها و راهکارهای به‌کار گرفته شده برای مواجه شدن با مشکل و حل آن، مستلزم توجه به توسعه مناطق بالادستی به ویژه توسعه رودخانه‌های آن است که این خود از مشخصاتی به قرار زیر برخوردار است:

الف ـ تجدیدنظر راجع‌به رویکرد قیم مآبانه و تغییر آن به رویکرد توسعه‌مدارانه رودخانه‌ها در قوانین، سیاست‌ها و فرهنگ مدیریت مورد نیاز با تأکید برحضور مردم یا مردمی نمودن کارها برمبنای تفکر برنامه‌ریزی با مردم به جای تفکر برنامه‌ریزی برای مردم.

ب ـ ساماندهی و فعال‌سازی امکانات بالقوه عرصه‌های رودخانه‌ای یا توسعه آن‌ها به عنوان یکی از محورهای توسعه منطقه، این امکانات عبارتند از آب‌های سطحی و جاری شیرین و شور، آب‌های زیرزمینی انبار شده در لایه‌های آبرفتی بستر رودخانه‌ها، سیلاب، منابع ماهی، زمین، تفرج و گردشگری، معادن شن و ماسه، حمل و نقل، جنگل‌های رودخانه‌ای و ریخت‌شناسی یا ژئومرفولوژی.

ج ـ حفظ و تثبیت آب و خاک بستر و حاشیه رودخانه‌ها و نگهداری آن‌ها در خود مناطق، از طریق کاهش سرعت جریان روان آب به وسیله طرح‌های ارزان‌قیمت غیرپیچیده. ساماندهی رودخانه‌ها، مانند سد کوتاه تاخیری پاره‌سنگی که می‌تواند سرعت جریان رودخانه‌ها را ۵ تا ۴۰ برابر کاهش دهد و یا جلوگیری از حرکت آب در لایه‌های آبرفتی بستر رودخانه‌ها و ذخیره‌سازی آن برای استحصال آب در محل هنگام کم‌آبی از طریق اجرای طرح‌های سدهای زیرزمینی و پرده‌های آب‌بند در عرض رودخانه.

د ـ نشر و ترویج روش‌های ارزان‌قیمت، سهل‌الحصول وجامعه‌پسند مطابق با شرایط محلی یا بومی و مورد حمایت برنامه‌های دولتی در عرصه رودخانه‌ها، که هدف بهره‌برداری حداکثری از آب را دنبال کنند، که برای نمونه به دو مورد اشاره می‌شود:

۱ ـ جنگل‌کاری در بستر و حاشیه رودخانه و توسعه جنگل‌های رودخانه‌ای، این در شرایطی است که براساس بند (ب) ماده ۱۴۸ قانون برنامه پنجم و اهداف کمی آن مقرر شده است سالانه ۳۰ هزار هکتار عملیات زراعت چوب در کشور صورت گیرد که این میزان در دوره ۵ ساله برنامه پنجم به ۱۵۰ هزارهکتارمی‌رسد و زراعت چوب در بستر و حاشیه رودخانه‌ها به ویژه رودخانه‌های فصلی و خشکه رودهای تحت جنگل‌های رودخانه‌ای، راهکار ارزشمندی برای تسریع در تحقق اهداف برنامه به شمار می‌رود.

۲ ـ قرار است تا پایان برنامه پنجم توسعه، سهم انرژی‌های تجدیدپذیر از جمله نیروگاه‌های برق‌آبی کوچک به ۵ هزار مگاوات در کشور برسد و این در شرایطی است که براساس یک اظهار نظر کارشناسی، در بیش از ۳ هزار نقطه از مناطق ایران امکان احداث نیروگاه‌های برق‌آبی خیلی کوچک (میکرو) وجود دارد، همچنین احتمال وجود ۲۷۰۰ روستا در کشور داده شده است که در نزدیکی و اطراف آن‌ها تا شعاع ۱۰ کیلومتر پتانسیل آبی با شیب مناسب طبیعی وجود دارد که بیشتر آن‌ها در استان‌های شمالی، غربی و مرکزی واقع‌اند.

اسدالله قاضی‌مرادی ـ عضو بازنشسته هیأت‌علمی پژوهشکده حفاظت خاک و آبخیزداری

نکاتی درباره مدیریت و کنترل فضای مجازی در دنیای پرشتاب امروز

در دنیای پرشتاب امروز، زندگی بدون اتصال به اینترنت و فضای مجازی کسالت‌آور است. گسترش استفاده از اینترنت و افزایش زیرساخت‌های مورد نیاز، در سطح جهانی و در لایه‌های مختلف جوامع، مساله‌ای است که نیاز به تعمق بیشتر و پژوهش جوانب سخت‌افزاری و نرم‌افزاری مرتبط دارد.

به هنگام ورود به دنیای مجازی، با دنیایی فرا ارتباطی مواجه می‌شویم که در آن انسان‌ها با یکدیگر، شبکه‌ها، سازمان‌های کوچک و بزرگ، شرکت‌های واقعی و شرکت‌های مجازی مرتبط می‌شوند و این شبکه‌های گسترده ارتباطی، نقش مهمی بر ثبات، امنیت، رشد و توسعه دنیای واقعی، ایفا می‌کنند و قادرند بر اقتصاد، سیاست و فرهنگ تاثیر بگذارند. تاثیرپذیری جوامع از این شبکه‌های وسیع اطلاعاتی، در لایه‌های مختلف جوامع و مشترکان برنامه‌ها، نمود می‌یابد و گاهی تاثیرات بلندمدتی بر کارکردهای جوامع دارند. این تاثیرات مانند یک شمشیر دولبه است که می‌تواند مثبت و یا منفی باشد.

ارتقای بهره‌وری سازمان‌ها، رشد کیفیت زندگی، بالا رفتن سواد عمومی، رشد مبادلات اجتماعی، افزایش صادرات، بالا رفتن ارزش افزوده، افزایش سرمایه‌گذاری‌ها، دسترسی ارزان و آسان به منابع اطلاعاتی و خدمات مورد نظر مشترکان، از جمله مزایای استفاده از دنیای مجازی است و افزایش جرایم سایبری، کلاهبرداری‌ها، وجود شرکت‌ها و سازمان‌های مجازی و غیر واقعی، ورود به حریم خصوصی اشخاص، سوء استفاده از انسان‌ها، جاسوسی، کنترل و هدایت افکار عمومی و تشکیل سازمان‌های مخفی و تروریستی، از جمله خطراتی است که به موازات افزایش تعداد کاربران، در حال افزایش است.

به هنگام ورود به دنیای مجازی چند قانون طلایی وجود دارد که دانستن آنها برای همه کاربران، ضروری است. اول باید بدانیم که هر چیزی در دنیای مجازی قابلیت هک شدن را دارد. دوم اینکه هر کسی می‌تواند وارد دنیای مجازی شود و سوم اینکه در فضای سایبری امکان به وقوع پیوستن هر اتفاقی وجود دارد.

جرایم مختلفی در فضای سایبری در حال وقوع است که محدوده و میزان تاثیرگذاری آنها متفاوت است، کما این که بعضی از جرایم تاثیرات بین‌المللی؛ برخی ملی و بعضی محلی دارند.

با توجه به افزایش نسبی تعداد کاربران، و وابستگی و تاثیرپذیری آنان، لزوم کنترل و مدیریت آن با هدف ثبات جامعه مدنی و افزایش آهنگ توسعه، پر رنگ می‌شود. برای مدیریت وضعیت‌ها و موقعیت‌های ناشناخته، باید بتوانیم با استفاده از نتایج تحقیقات انجام گرفته در این زمینه‌ها و آینده نگری در زمینه مشکلات احتمالی در چشم‌اندازهای کوتاه مدت و طولانی‌مدت، سناریوهای گوناگونی را بر اساس داده‌ها، نتایج تجزیه ـ تحلیل، جدول‌ها و نمودارها و احتمالات، درنظر گرفت تا بتوان در صورت وقوع هر یک از آن موقعیت‌ها، سناریوی مناسب را انتخاب و فوراً اجرا کرد.

برای مدیریت و کنترل یک فرآیند، گام اول مشخص کردن منابع و محدودیت‌های پروژه، به همراه تعیین فرصت‌ها و تهدیدهای آن فرآیند است و بعد از تعیین شرایط، گام بعدی تعیین برنامه‌های اجرایی و مشخص کردن استراتژی‌ها در کنار کنترل و اصلاح فرایند است. باید بدانیم که همواره نخستین گام یک فرایند، بسیار مهم است.

در مطالعه فضای مجازی در راستای کنترل و مدیریت کاربران، نخستین گام، شناسایی تقاضای بازار، سن کاربران، جنس کاربران و زمان و ساعات اوج اتصال به شبکه‌هاست.

با شناسایی تقاضای بازار و سایر مسایل می‌توان برای مدیریت این شبکه‌های پیچیده، برنامه‌ریزی و بسیاری از مسائل را پیش‌بینی کرد.

پیش‌بینی نیازها، تشخیص زمان اتصال به شبکه و جنس و سن کاربران می‌تواند در شناخت مخاطبان و ارائه خدمات ویژه برای مخاطبان خاص، کمک شایانی باشد. با شناسایی مخاطبان خاص و کدگذاری، می‌توان در ساعات مشخص به آنان خدمات ویژه، ارائه کرد. ارائه خدمات مورد نیاز به کاربران علاوه بر وابستگی آنان، زمینه را برای اعتمادسازی و رهبری افکار عمومی، آماده می‌کند و افزایش اعتماد جمعی می‌تواند به کمک کاربران در زمینه افزایش اطلاعات و کاهش خطرات ناشی از عضویت و استفاده از شبکه‌های پیچیده، بشتابد.

بسیاری از خطرات و خسارات ایجاد شده، ناشی از استفاده‌های ناآگاهانه و اعتماد به افراد است و کنترل فضای مجازی، قانون‌گذاری برای کاربران و ارائه‌دهندگان خدمات و محصولات، مجازات خاطیان و کلاهبرداران و علنی کردن محاکمات از طریق رسانه‌های گروهی، از جمله راهکارهایی است که می‌تواند به کاهش جرایم اینترنتی منجر شود و مسئولان را در کنترل هر چه بیشتر آن‌ها، یاری دهد.

فریبا برومندان ـ دانشجوی دکترای جامعه‌شناسی مسایل ایران

وای به حال جامعه‌ای که در آن عاطفه و معرفت مُرده باشد!

هنگامی‌که جوان بودم، در درمانگاه‌ی در جنوب تهران کار می‌کردم. پس از اندک زمانی دیدم که حق ویزیت‌ها بسیار نازل است و به زحمتش نمی‌ارزد، از این رو به صادرکنندگان قبض‌ها سپردم که هزینه جراحی دندان‌های عقل را فلان مبلغ افزایش دهند!

یکی دو روز بعد صاحب درمانگاه که روانش شاد و یادش به خیر باد، مرا احضار کرد. او پزشکی دنیا دیده و به معنای کامل انسان و مردی فاضل بود که به گفته دیگران، چندهزار جلد کتاب مطالعه کرده بود. گفت: پسرم، حساب کن که در یک ماه از افزودن تعرفه‌ها چه‌قدر گیرت می‌آید؟ مبلغی را به تقریب بیان کردم و گفت به حسابداری برو و پیشاپیش این مبلغ را بستان! حیرتم را که دید، گفت: پسرم، این منطقه فقیرنشین است، درست است که زحمت‌می‌کشی، اما پدرجان، می‌دانی که پول آفت محبت است! پول چیز بدی نیست و لازمه زندگی است، اما مهر و محبت و شرافت‌های انسانی قیمت ندارد، مبادا مستمندی را برای وجهی بیشتر برنجانی! جامعه آمریکا را ببین که چگونه بیرحم شده و اگر چه بسیار پیشرفته و متمدن است، ولی در آنجا عاطفه کجا است و مهر و محبت کجا رفته است و افزون بر اینها، گذشت که لازمه هر وجود شریفی است، مدت‌ها است که در آمریکا مدفون شده است!

من در آن زمان آمریکا را کعبه آمال می‌دانستم و در دل می‌گفتم که آقای دکتر حتما تمایلات چپی دارد، اما رفته رفته با حقایق زندگی بیشتر آشنا شدم و دیدم دکتر بسیاری از حقایق را هم نگفته است! نمی‌دانم شما نام «جوی دامر» را شنیده‌اید یا نه؟ شخصی بود حدود ۴۰ ساله، مرد و زن را به خانه می‌برد، بیهوش‌شان می‌کرد، آنان را می‌کشت، گوشت بدن‌شان را به تدریج می‌خورد و فقط کله‌هایشان را برای یادگاری نگه می‌داشت!

البته هر جا ممکن است آدم روانی پیدا شود، اما اگر به آمار و ارقام بیشتر دقت کنیم، فشار جامعه وحشی سرمایه‌داری را بهتر احساس می‌کنیم و می‌بینیم که مرد ۴۰ ساله آمریکایی در زیر فشارهای عصبی و اجتماعی دست به چنین جنایت‌هایی می‌زده است!

وای به حال جامعه‌ای که در آن مهر و محبت، عاطفه و معرفت و کار و کوشش مرده باشد و وای بر حال آن جامعه که در آن از بشر، فقط نقشی بر جای مانده باشد و از انسانیت و معرفت، تهی شده باشد.

دکتر اردوان بیاتی

در گذرگاه زندگی

پس اندازهایی برای آینده

می‌گویند خداوند روزی هر پرنده‌ای را مقدر کرده است، اما آن را جلوی لانه‌اش به او تحویل نمی‌دهد. یک ضرب‌المثل انگلیسی می‌گوید هر پرنده‌ای که زودتر بجنبد، طعمه را به دست می‌آورد که در زبان فارسی معادل زیباترش این است که، سحرخیز باش تا کامروا باشی! که اشاره دارد به بهره جویی از فرصت‌ها و غفلت نکردن از آن. در عین حال بهره جویی از فرصت‌ها به این معنی که از امکانات امروز برای بهروزی آینده هم استفاده کنیم؛ به گفتهٔ فردوسی:

بپوش و بنوش و ببخش و بده
برای دگر روز چیزی بنه

که این امر به معنی آینده نگری و پس انداز است. دانش آموزی، آموختن حرفه و فن، یافتن دوستان خوب، صله رحم، خُلق خوش و پرورش فرزند شایسته و شاگردان کارآمد نیز، همه نوعی پس انداز برای آینده نیز هست. امروز پس انداز برای آینده صورت‌های متنوع و فراوان به خود گرفته است. مستمری زمان بیکاری، صندوق بازنشستگی و بیمه‌های گوناگون، همه انواعی از پس انداز و آینده نگری است که سبب آرامش خاطر می‌شود. اما از یاد نبریم که بهترین پس انداز و آینده نگری برای هر انسان، عمل صالح است که در آخرت به کار او خواهد آمد، به گفته سعدی علیه الرحمه:

برگ عیشی به گور خویش فرست
کس نیارد ز پس، ز پیش فرست

دکتر فربد فدائی ـ روانپزشک

راه‌های افزایش عزت نفس در فرزندان

انسان متعالی در تعامل با دیگران، هیچ‌گاه نباید صورتی ذلت‌بار به خود بگیرد. عزت انسان برای او و اطرافیانش از اهمیت خاصی برخوردار است. عزت نفس عبارت است از احساس ارزشمند بودن که شامل مجموعه‌ای از افکار، احساس‌ها، عواطف و تجربیات انسان در طول زندگی است و ارتباط زیادی با خانواده، محیط و زمینه‌های اجتماعی و اقتصادی او دارد، پس اگر جوانان ما در محیطی رشد کنند که دائماً توسط والدین، معلمان و اطرافیان‌شان مورد انتقادهای شدید و خرده‌گیری قرار گیرند و یا آزادی‌های اساسی آن‌ها محدود شود، زمینه‌های اعتماد به نفس در آنان کاهش می‌یابد.

عزت‌نفس، اساسی‌ترین عامل در رشد مطلوب شخصیت هر فرد است. هر انسانی دارای بینش، اراده و توانایی‌های ذاتی و اکتسابی است که باید در زندگی بر آن‌ها تکیه کند و نگذارد دیگران آن تصمیم، اراده و تجربه را از او باز ستانند. برای این که نوجوانان از حداکثر توانمندی‌های بالقوه خود بهره‌مند شوند، باید نگرشی مثبت نسبت به خود و محیط اطراف داشته باشند و از انگیزه‌ای بالا برای تلاش برخوردار شوند. برای افزایش عزت نفس باید احساس مسئولیت و احساس رضایت از خود را در فرزندان ایجاد کنیم و آنان را مورد پذیرش و محبت قرار دهیم. بدون قید و شرط آنان را بپذیریم تا احساس درونی را در آن‌ها تقویت کنیم. به فرزندانمان کمک کنیم تا خود و نیازهایشان را بشناسند و آن‌ها را قبول کنند.

او باید بداند که شکست، خراب شدن و از میان رفتن همه چیز نیست، بلکه آغاز یک تجربه جدید دیگر و زمینه‌ساز یادگیری جدید است تا به هدف اصلی برسد.

پس بکوشیم تا عزت نفس خود و فرزندانمان را افزایش دهیم. برای ایجاد عزت نفس در فرزندان بهتر است به آن‌ها کمک نماییم تا بیاموزند که: هیچ انسانی شبیه دیگری نیست.

هیچ کدام از انسان‌ها در طول تاریخ شبیه هم نبوده‌اند و نخواهند بود و به خود بگوید هیچ‌کس شبیه من نیست. من آنچه را که هستم، دوست دارم و احساس خوبی نسبت به خود دارم.کمک کنیم تا به خودشناسی برسند: نقاط ضعف و قوت خود را منطبق با واقعیات بشناسند و با شناختن خود، خود را بهتر درک کنند و بپذیرند.

محدودیت‌ها و توانمندی‌های خود را بپذیرند. نقاط ضعف خود را بدون نگرانی و ناراحتی بپذیرند و از آن‌ها احساس گناه و شرمساری نکنند، چون هیچ فردی نمی‌تواند انسانی کامل و به همه چیز دانا و به همه کاری توانا باشد و با آگاهی و پذیرش نقاط مثبت و ضعف خود، احساس رضایت و خشنودی می‌کند.به احساس ارزشمندی و عزت نفس برسند. اگر انسانی مراحل سه‌گانه قبل را آموخت، باور خواهد کرد که فرد با ارزشی است، فقط باید نکات مثبت، مفید و باارزش خود را کشف کند و به آن‌ها ارزش بگذارد، و اگر ما نیز این چنین باشیم، سعی می‌کنیم «خودمان باشیم، نه دیگری». این شعار را به او بیاموزیم که «من همیشه تلاش می‌کنم تا خود را هر روز بهتر از پیش بسازم، اما آنچه را که امروز هستم، دوست دارم.»

اکرم محسنی ـ کارشناس ارشد تاریخ و فلسفه آموزش و پرورش

ایمیل گفته‌ها و نوشته‌ها (ویژه خوانندگان) neveshteh@ettelaat.com

اصلاحیه
آگهی پذیره نویسی شرکت سیمان کردستان (سهامی عام)

در آگهی پذیره‌نویسی شرکت سیمان کردستان که در صفحه ۱۱ روزنامه اطلاعات روز دوشنبه ۱۳۹۳/۱۲/۱۱ شماره ۲۶۱۰۶ منتشر شد دو نکته اصلاحی زیر اعلام می‌گردد: ۱ ـ در ستون آخر در نکته دوم نکات مهم «تاثیر شرکت‌تأمین‌سرمایه» صحیح است. ۲ ـ در نکته چهارم همان سرفصل «سال مالی منتهی به ۱۳۹۳/۰۶/۳۱» صحیح است.

آگهی تغییرات شرکت صنعتی و معدنی کیمیای زنجان گستران شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۷۰۸۳ و شناسه ملی ۱۰۴۶۰۱۰۳۱۲۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱ـ تغییر سرمایه گذاری صنعت و معدن اعتماد ایرانیان (سهامی خاص) به شماره ملی ۱۰۴۶۰۰۵۵۴۰۹ ● شرکت توسعه تجارت امید ایرانیان (سهامی خاص) به شماره ملی ۱۰۱۰۳۹۳۲۰۵۸ ● موسسه بنیاد نیکو کاری (سهامی خاص) به شناسه‌ملی ۱۰۴۶۰۰۱۸۷۲۴ ● شرکت زرین معدن آسیا (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۴۶۰۰۹۵۲۴۰ ● شرکت ذوب گران رنگین فلز (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۴۶۰۱۱۳۷۱۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان زنجان
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری زنجان

اعلام مفقودی پروانه گمرکی

یک فقره پروانه گمرکی مربوط به صادرات کلینکر به شماره ردیف ۳۸۲۰۴۶۳ و شماره کوتاژ ۷۰۰۰۳۱۲ به میزان ۵۰۰۰ تن به نام شرکت صنایع سیمان نهاوند و به نمایندگی آقای فرزاد زمانیان صادره از گمرک ملایر مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

شرکت صنایع سیمان نهاوند

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه سال مالی منتهی به ۹۳/۹/۳۰
شرکت مجتمع صنایع پتروشیمی دهلران سپهر (سهامی خاص)
(شماره ثبت ۶۲۰، شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۸۳۵۱۴)
D.S.P.I.C

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت مجتمع صنایع پتروشیمی دهلران سپهر (سهامی خاص) دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه برای سال مالی منتهی به ۹۳/۹/۳۰ که در ساعت ۱۱ روزچهارشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۰ به آدرس سعادت آباد بالاتر از میدان کاج خیابان نهم پلاک ۱۸ طبقه چهارم(اطاق جلسات شرکت انرژی سپهر) برگزار می گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱-استماع گزارش هیئت مدیره برای سال مالی منتهی به ۹۳/۹/۳۰
۲-قرائت گزارش حسابرس مستقل و بازرس قانونی درخصوص عملکرد هیئت مدیره و صورتهای مالی
۳-تصمیم گیری درخصوص صورتهای مالی و عملکرد هیئت مدیره
۴-انتخاب حسابرس و بازرس قانونی
۵-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶-انتخاب اعضای هیئت مدیره
۷-تعیین حق حضور اعضای هیئت مدیره
۸-سایر موارد

هیئت مدیره
شرکت مجتمع صنایع پتروشیمی دهلران سپهر

آگهی دعوت تبدیل نوع سهام از بی‌نام به با نام در رعایت ماده ۴۴ لایحه اصلاحی قانون تجارت، شرکت تحقیق و گسترش صنایع معدنی پارس کانی (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۸۶۸۵۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۱۲۸۴۳۵

با توجه به تصویب مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۹۳/۱۰/۲۵ در اجرای ماده ۴۴ لایحه اصلاحی قانون تجارت مبنی بر تبدیل کلیه سهام شرکت از بی‌نام به با نام، لذا از کلیه سهامداران شرکت تحقیق و گسترش صنایع معدنی پارس کانی(سهامی خاص) دعوت به عمل می‌آید از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۶ ماه نسبت به تبدیل سهام خود به مرکز شرکت به آدرس: تهران ـ خیابان ولیعصر ـ بین چهارراه طالقانی و میدان ولیعصر ـ کوچه شهید فرهنگ حسینی ـ پلاک ۵۰، کدپستی ۱۵۹۳۶۶۳۴۱۵ مراجعه نمایند. بدیهی است که پس از انقضای مدت مذکور کلیه سهام بی‌نام شرکت باطل شده تلقی می‌گردد.

هیئت مدیره
شرکت تحقیق و گسترش صنایع معدنی پارس کانی(سهامی خاص)

اطلاعیه عضوگیری انجمن علمی علوم و مهندسی پلاسمای ایران

به اطلاع می‌رساند انجمن علمی تازه تأسیس علوم و مهندسی پلاسمای ایران از میان کلیه افرادی که حداقل دارای مدرک کارشناسی ارشد در رشته‌های مهندسی پلاسما، فیزیک، برق، مواد و شیمی و کلیه رشته‌های وابسته می‌باشند، عضو می‌پذیرد. لذا از کلیه متقاضیان عضویت در انجمن خواهشمند است برای عضویت و ثبت‌نام با شماره تلفن ۲۹۹۰۴۰۲۵ ـ ۰۲۱ و یا آدرس ایمیل info@plasmasociety.ir تماس حاصل نمایند.

آگهی تغییرات شرکت صنعتی و معدنی کیمیای زنجان گستران شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۷۰۸۳ و شناسه ملی ۱۰۴۶۰۱۰۳۱۲۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- اعضاء هیئت مدیره برای مدت ۲ سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: ● شرکت سرمایه گذاری صنعت و معدن اعتماد ایرانیان (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۴۶۰۰۵۵۴۰۹ ● شرکت توسعه تجارت امید ایرانیان (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۹۳۲۰۵۸ ● موسسه بنیاد نیکو کاری (سهامی خاص) به شناسه‌ملی ۱۰۴۶۰۰۱۸۷۲۴ ● شرکت زرین معدن آسیا (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۴۶۰۰۹۵۲۴۰ ● شرکت ذوب گران رنگین فلز (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۴۶۰۱۱۳۷۱۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان زنجان
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری زنجان

آگهی تغییرات شرکت صنعتی و معدنی کیمیای زنجان گستران شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۷۰۸۳ و شناسه ملی ۱۰۴۶۰۱۰۳۱۲۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ● نوع شرکت از سهامی خاص به سهامی عام تبدیل گردید. ● اساسنامه شرکت مشتمل بر ۵۶ ماده و ۱۱ تبصره به تصویب رسید. ● سرمایه شرکت عبارتست ۱۱۵۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۱۵۲۰۰۰۰۰ سهم ۱۰۰۰ ریالی ● دو ترازنامه منتهی به تراز سال های ۱۳۹۱ و ۱۳۹۲ و همچنین صورت دارایی شرکت و اموال منقول و غیر منقول در مرجع ثبت شرکت ها و مرکز شرکت برای مراجعه علاقه مندان آماده می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان زنجان
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری زنجان

آگهی تغییرات شرکت صنعتی و معدنی کیمیای زنجان گستران شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۷۰۸۳ و شناسه ملی ۱۰۴۶۰۱۰۳۱۲۸

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
● شرکت توسعه تجارت امید ایرانیان به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۹۳۲۰۵۸ با نمایندگی آقای محسن عطائیان با کد ملی ۴۲۸۴۱۵۲۰۴۱ به سمت رییس هیات مدیره
● شرکت سرمایه گذاری صنعت و معدن اعتماد ایرانیان به شناسه ملی ۱۰۴۶۰۰۵۵۴۰۹ با نمایندگی آقای غلامحسین جمیلی با کد ملی ۴۲۸۴۳۱۸۶۱۶ به سمت نایب رییس هیات‌مدیره و مدیر عامل
● موسسه بنیاد نیکو کاری جمیلی به شناسه ملی ۱۰۴۶۰۰۱۸۷۲۴ با نمایندگی آقای رامین دوست محمدی با کد ملی ۴۲۸۴۹۲۴۷۱۰ به سمت عضو هیات مدیره
● آقای ولی نادی قمی با کد ملی ۲۰۶۱۹۳۴۶۱۷ به نمایندگی از شرکت زرین معدن آسیا به شناسه ملی ۱۰۴۶۰۰۹۵۲۴۰ به سمت عضو هیات مدیره
● شرکت ذوبگران رنگین فلز به شناسه ملی ۱۰۴۶۰۱۱۳۷۱۱ با نمایندگی آقای حسن طفرا نگار با کد ملی ۴۲۸۴۷۰۹۱۰۰ به سمت عضو هیات مدیره
● کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقوداسلامی با امضاء مدیر عامل و یکی از اعضای هیات مدیره و در غیاب وی دو نفر از اعضای هیات‌مدیره، همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان زنجان
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری زنجان

آگهی تغییرات شرکت تاسیساتی ایران مشعل سهامی خاص به شماره ثبت ۴۳۶۱۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۸۹۷۴۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۳/۰۴/۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به سال ۱۳۹۲ به تصویب رسید. موسسه آگاه تراز بشماره شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۳۶۱۸۰ بسمت بازرس اصلی و آقای محمد تقی لک کمری بشماره ملی